

LOVE (Québec)

RAPPORT ANNUEL

2022-2023

514-938-0006

430 SAINTE-
HÉLÈNE #604,
MONTRÉAL, QC
H2Y 2K7



Plus
grand
que
tout

LOVE

TABLES DES MATIÈRES

3 MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

4 VISION ET MISSION

5 NOTRE HISTOIRE ET NOS JEUNES

6 2022-2023 EN IMAGES

9 NOS ÉCOLES ET PARTENAIRES

10 MESSAGE DES DIRECTEURS

13 COLLABORATIONS COMMUNAUTAIRES

14 ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

17 STATISTIQUES ET PROGRAMMES

19 COVEO

20 RAPPORT FINANCIER

21 REMERCIEMENTS

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Alors que l'on se rappelle des années 2022-23, il est incroyable de penser à tout ce que LOVE a accompli cette année.

Nous avons lancé un plan stratégique sur trois ans, déménagé dans de nouveaux locaux et renforcé notre équipe en créant une structure de direction pour mieux soutenir l'exécution des programmes. Et tout cela, dans un monde post-COVID, en devant naviguer dans les incertitudes de notre "nouvelle normalité" collective.

Heureusement, grâce au soutien de notre conseil d'administration dévoué, de nos donateurs incroyablement généreux et de notre équipe surhumaine, LOVE est restée bien équipée pour faire ce qu'on fait le mieux: aider les jeunes à s'épanouir.

C'est essentiel parce que nous, ainsi que les chercheurs et les praticiens, avons observé que la crise autour de la santé mentale des jeunes persiste et s'est même exacerbée au cours des dernières années. De 2011 à 2016, la proportion de jeunes du Québec déclarant un niveau élevé de détresse psychologique est passée de 23 % à 32 %. Plus récemment, à Montréal, 4 jeunes sur 10 ont signalé des niveaux élevés de détresse psychologique selon une étude de Jeunes en Tête. De plus, les médias font état d'une préoccupation accrue pour la violence chez les jeunes, les centres de services scolaires du Québec signalant deux fois plus d'actes de violence qu'en 2019.

Dans l'ensemble, le besoin pour LOVE n'a jamais été aussi grand. C'est pourquoi nous avons lancé notre plan stratégique sur trois ans. Nous savons qu'en fixant des objectifs, nous pouvons obtenir des résultats importants pour les jeunes que nous servons. Au cours de cette première année, nous avons atteint 47% de jeunes en plus, offert 16% de programmes en plus et 36% d'ateliers en plus sur l'éducation sexuelle. Nous sommes sur la bonne voie pour garantir que de plus en plus de jeunes développent l'intelligence émotionnelle et la résilience nécessaires pour faire face aux défis de la vie et nous sommes reconnaissants à nos nombreux partisans, donateurs et jeunes qui nous aident à y parvenir!

“ **Au cours de cette année, nous avons touché 47 % de jeunes en plus, offert 16 % de programmes en plus et 36 % d'ateliers en plus sur l'éducation sexuelle.**

”



Isabel Valenta
Présidente



Robyn Dalton
Directrice Générale

MISSION ET VISION

Mission

Réaliser les jeunes. Forger des liens. Valoriser le potentiel.

LOVE permet aux jeunes de s'épanouir grâce à des programmes et des relations saines qui développent leur intelligence émotionnelle et les aident à surmonter de différents défis. Les participant.e.s de nos programmes ressortent avec une plus grande résilience, des compétences accrues, et la confiance nécessaire pour devenir des leaders inspirants.

Vision

Être un leader dans la mise en place de programmes novateurs et durables qui favorisent la santé mentale, émotionnelle et sociale des jeunes



Nos valeurs

INNOVATION: Nous répondons aux besoins de notre communauté grâce à notre approche unique, dynamique et adaptative.

CROISSANCE: Nous favorisons le développement de nos jeunes et de nos communautés et nous nous efforçons d'accroître notre impact dans le Grand Montréal.

INCLUSIVITÉ: Nous accueillons et acceptons les personnes de toute origine et identité, et construisons des connexions entre elles.

FIABILITÉ: Nous entretenons nos connexions et utilisons des approches fondées sur des données probantes pour maintenir la qualité de notre travail et la confiance de nos partenaires.

TRANSPARENCE: Nous nous engageons à communiquer de manière claire, honnête et ouverte, et nous sommes responsables devant nos jeunes, notre personnel, nos donateurs et nos partenaires.



NOTRE HISTOIRE

LOVE a été fondé en 1993 par Sheila (Twinkle) Rudberg qui a été inspirée à mettre fin au cycle de la violence dans la vie des jeunes après la mort de son mari causée par un garçon de 14 ans, lui-même victime de violence. LOVE a rapidement été reconnu au Québec et a depuis lancé des programmes fructueux à Toronto, Halifax et Vancouver.



Ce qui était au départ un petit projet de photojournalisme communautaire dans le sous-sol du Collège Dawson est vite devenu un programme national bien établi et chaleureusement reconnu par les gouvernements, les écoles, les organisations commerciales et les organismes communautaires pour son influence significative dans la vie des jeunes. LOVE offre actuellement des programmes à travers le Canada au Québec, en Colombie-Britannique et en Nouvelle-Écosse.

Nos jeunes

Depuis près de 30 ans, LOVE (Québec) s'est engagé à changer la vie de milliers de jeunes à risque, en offrant un environnement sécuritaire à ceux qui ont été victimes d'intimidation, d'abus, de crimes haineux, d'idées de suicide et d'automutilation. Nous travaillons avec une grande diversité de jeunes marginalisés, y compris ceux qui viennent de communautés desservies, ainsi que les membres des communautés BIPOC, 2SLGBTQIA+ et neuro-diverses. Plus de 70 % des jeunes de LOVE (Québec) ont subi un certain type de traumatisme, que ce soit dans leur famille ou dans la communauté au sens large.



2022-2023 EN IMAGES

LOVE revient à Kinkora pour le camp de leadership pour la première fois depuis 2019!



LOVE x POP présente : Time Metaphor 2022.



La célébration du temps des Fêtes de LOVE, généreusement sponsorisée par Chapters Indigo avec des cadeaux offerts par la blogueuse Montréalaise Caroline Élie, réunit des jeunes de tous les programmes pour une célébration de fin d'année.



LOVE discute des problèmes de violence domestique avec le Premier Ministre Justin Trudeau lors de la table ronde de Jeunesse au Soleil.



LOVE déménage après près de 10 ans dans les locaux sur St-Jacques.



Le vernissage de bienfaisance de LOVE célèbre les jeunes avec les donateurs, les partenaires et les membres de la communauté à l'occasion du Mardi je Donne.



LOVE célèbre les réalisations des jeunes, alors que les programmes s'achèvent en juin!

Membres du Conseil d'Administration

Isabel Valenta

Avocate, Sociétaire Chez Lavery,
De Billy S.E.N.C.R.L.

Mathieu Erard

Vice-président, Stratégie et
investissements alternatifs,
Conseil en gestion de patrimoine
iNFiNi-t inc.

Justin G. Murgai

Directeur de la communauté
internationale, Ingénieurs Sans
Frontières

Lauren Burns

Cadre Supérieure, Solutions
Engineering, Salesforce

Alexandra Choquette

Vice-présidente, Burovision

Vanessa Cheong

Ancienne responsable
informatique (SaaS et réussite
client)

Kate Cherry

Gestionnaire de produit senior,
Groupe ALDO

Rachel Thorne

Conseillère en équité, inclusion et
diversité chez Investissements PSP

Comité consultatif des programmes

L'objectif du comité consultatif du programme est d'évaluer, d'évoluer et d'améliorer continuellement nos programmes afin de répondre aux besoins des jeunes à risque, ce que nous ne pouvons réaliser qu'en soutenant et en aidant le personnel.

Membres du comité consultatif des programmes

Satoko Ingram , Dr. Franco A. Carnevale, Vanessa Cheong, Justin G. Murgai, Selena Di-Filippo, Kate Cherry, Rachel Thorne, Brian Seltmann, Robyn Dalton, Cedric Joseph

Comité de Marketing et de Levée de Fonds

L'objectif du comité de marketing et de collecte de fonds est de soutenir les efforts de collecte de fonds de l'organisation et de superviser les événements et initiatives de collecte de fonds afin de diversifier la base de donateurs de LOVE.

Membres du comité de marketing et de levée de fonds

Alexandra Choquette, Ashley Dere, Isabel Valenta, Kate Cherry, Marie-Ève Grisé, Véronique Beaulieu-Fowler, Robyn Dalton, Katherine Zhang

Personnel

Robyn Dalton
Directrice Générale

Cedric Joseph
Co-Directeur des Programmes

Audrey Brunette
Co-Directrice des Programmes

Liezl Lee
Directrice des Initiatives
Stratégiques

Zoe Caravecchia-Pelletier
Coordonnatrice des programmes
senior et responsable du volet
sexologique

Kelsey Brooks
Coordonnatrice des Programmes

Oliver Zakhour
Coordinateur des Programmes

Véronique Gagné-Greffard
Coordonnatrice des Programmes

Maiya Olney
Coordonnatrice des Programmes

Moe Yamaguchi
Stagiaire, responsable du volet de
LOVE (Japon)

Katherine Zhang
Coordonnatrice des
Communications et du Marketing



Écoles et partenaires

Académie Beurling

Batshaw - Bourbonnière

Batshaw - L'avenier

Batshaw - Springfield

Batshaw - Saint Rose

École secondaire Cavelier-De LaSalle

École secondaire Dorval-Jean-XXIII

École secondaire Édouard-Montpetit

École secondaire F.A.C.E (Sexo, Anglais)

École secondaire F.A.C.E (sexo)

École secondaire John Rennie

Académie Lakeside

École Secondaire LCCHS

École primaire Parkdale

École secondaire de la communauté
Pierrefonds (PCHS) (Vision)

École secondaire Père-Marquette

École Place Cartier

École secondaire Robert Gravel (sexo)

École secondaire Robert-Gravel

École secondaire Saint-Henri

École secondaire Châteauguay Valley

Regional (CVR)

Programmes parascolaires

Programme Écoconnexion

Programmes d'après l'école LOVE



INNOVATIONS DANS LES PROGRAMMES : PROGRAMME LOVE EN LIGNE

Généreusement soutenu par



Grâce à l'énorme soutien de Mouvement Desjardins, LOVE Québec a pu atteindre des jeunes défavorisés vivant dans des communautés isolées par le biais de notre programme d'arts médiatiques en ligne.

Le programme a été lancé pendant la pandémie comme une alternative permettant d'atteindre les jeunes lorsque les mesures de santé publique nous empêchaient de nous réunir en personne. Nous avons découvert que nous pouvions continuer à tirer avantage de la technologie pour soutenir un plus grand nombre de jeunes vivant en dehors de Montréal grâce à ce programme en ligne.

Cette année, nous avons animé notre tout premier programme en ligne post-pandémie à l'école secondaire Chateaugay Valley Regional à Hemingford, au Québec, pour 44 élèves du programme alternatif et du programme de formation professionnelle de l'école. Avec le soutien de la commission scolaire New Frontiers et du Réseau communautaire de la Montérégie Ouest, les élèves ont participé à une série d'ateliers dirigés par Cédric Joseph, codirecteur des programmes de LOVE.

Comme l'explique Cedric, il a dû faire preuve de créativité pour rendre le programme aussi accessible que possible. Pour les ateliers de photographie, par exemple, les jeunes ont utilisé leurs téléphones portables et lui ont envoyé leurs photos par l'intermédiaire d'un forum spécialement créé pour leur classe sur Instagram. La plateforme a également été utilisée pour prendre des nouvelles des jeunes afin de maintenir la communication entre les sessions.

Cedric Joseph
Co-directeur des programmes,
responsable de la programmation en
ligne

Pour célébrer la fin du programme, un vernissage a été organisé dans la bibliothèque de l'école, présentant les photos et les écrits des jeunes. Cedric et Robyn ont fait la surprise aux élèves d'assister à l'événement en personne. "En 35 ans de carrière, je n'ai jamais vu une telle collaboration pour répondre aux besoins des élèves qui ont des difficultés à trouver du travail et qui ont besoin de développer leurs compétences personnelles", s'exclame le directeur de l'école dans un article paru dans le journal local d'Hemingford, le Gleaner.

"Ils ont appris à communiquer avec gentillesse et respect", a expliqué leur enseignant du programme alternatif, qui a également déclaré que le programme avait "aidé les enfants à retrouver le goût de l'école".

Des programmes en ligne ont également été proposés cette année aux Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw, sur le campus de Prévost, à trois groupes : L'Avenir, Springfield et St. Rose. Grâce à ces programmes, nous avons pu aider 20 jeunes à renforcer leur intelligence émotionnelle, l'un des points forts étant que nous avons pu les rencontrer en personne lors d'une journée de célébration autochtone organisée par Batshaw.

Enfin, nous continuons à entretenir des relations avec les communautés autochtones, notamment Waswanipi et Misstisini, dans le but de proposer aux jeunes de ces communautés une version adaptée et culturellement pertinente du programme d'arts médiatiques en ligne.



CORPS & SOI: SEXOLOGIE

Sous les objectifs mandatés par le ministère de l'éducation, notre équipe a développé la conception d'ateliers permettant de combler une demande grandissante dans notre système scolaire québécois. L'éducation à la sexualité dans les écoles primaires et secondaires, maintenant tenue à part entière sous la responsabilité des institutions scolaires, permet d'agir en prévention des violences sexuelles. LOVE, ayant œuvré en prévention de la violence depuis maintenant 30 ans, a spécialisé ses services en développant son volet sexologique.

Ce volet comprend :

- Le développement d'ateliers couvrant l'entièreté des thématiques obligatoires par le MEES (primaire et secondaire). Ces ateliers ont été adaptés par notre équipe afin d'assurer l'inclusion de la diversité sexuelle et de genre aux thématiques obligatoires du MEES.
- Un système d'évaluation des ateliers d'éducation à la sexualité offert par LOVE permettant de mieux adapter nos services afin de mieux personnaliser nos services aux besoins des jeunes ayant reçu nos ateliers d'éducation à la sexualité.
- Un curriculum sexologique, pouvant être offert à nos partenaires et au bureau de LOVE en parascolaire, d'environ 8 ateliers complémentaires au contenu obligatoire à l'éducation à la sexualité mandaté par le MEES.
- Une formation sur la diversité sexuelle et de genre pour le personnel en milieu scolaire visant à outiller les adultes travaillant auprès des jeunes. Une secondaire formation est aussi présentement en création par notre équipe. Celle-ci permettra de poursuivre le partage d'information et d'approfondir les connaissances quant à la création d'un espace inclusif et la mise en place d'attitudes aidantes afin de contrer les violences sexuelles et de genre en milieu scolaire. Ces formations ont comme objectifs de transmettre les outils à nos partenaires afin qu'ils puissent agir comme agent.es de changement dans leur milieu.



Audrey Brunette

Co-Directrice de Programmes

Cette année, 42 membres du personnel scolaire ont assisté à notre formation sur la diversité sexuelle et de genre en milieu scolaire, qui elleux exerceront un impact direct dans l'enrichissement d'un milieu scolaire inclusif, sans violence et auprès des jeunes de notre communauté.

Par notre travail et celui de nos collaborateur.trices présent.e.s et à venir, il est nécessaire de poursuivre notre lutte contre les violences sexuelles. Ce changement ne peut s'exercer en une seule année. Il sera donc primordial de poursuivre notre mandat en développant le volet sexologique et en favorisant de nouvelles collaborations qui elles, nous permettront d'agir auprès d'un plus grand nombre de jeunes tout en conservant la qualité de nos services à LOVE.



LES PROGRAMMES DE LOVE: DE PETITS MOMENTS AUX GRANDS IMPACTS

Saviez-vous que, grâce aux programmes hebdomadaires de LOVE, nous avons pu entrer en contact avec 377 jeunes de manière régulière cette année? Ces contacts réguliers avec les jeunes nous permettent non seulement d'établir une relation de confiance avec elleux et de favoriser les liens avec leurs pairs, mais aussi d'assister à d'incroyables moments de croissance personnelle. C'est vraiment l'essence de ce qui arrive aux jeunes qui participent à nos programmes.

Dans un cas, par exemple, ce qui a commencé comme une altercation physique entre deux participants a été désamorcé par une coordinatrice de LOVE qui a utilisé ses compétences en matière d'intervention de crise et de résolution des conflits pour démontrer à ces deux jeunes qu'il existe d'autres moyens de s'exprimer sans violence. En fin de compte, ce moment propice à l'apprentissage a permis aux jeunes de réaliser que tout leur conflit était basé sur un malentendu et qu'au lieu d'utiliser la violence, ils pouvaient plus efficacement utiliser leurs mots dans un espace sûr pour mieux se comprendre l'un l'autre.

Dans un autre cas, la confiance instaurée entre les participants a permis à un jeune de faire son coming out auprès de ses parents et de partager son parcours avec le groupe au fur et à mesure qu'il se déroulait. Tout cela a commencé par les rencontres hebdomadaires, au cours desquelles les jeunes partagent les hauts et les bas de leur semaine. Après des mois passés à apprendre à connaître ce jeune, à être présent et à favoriser un espace sûr, ses pairs lui ont offert l'espace sûr dont il avait besoin pour trouver le courage de révéler sa véritable identité à ses parents. LOVE a été là pour ce jeune au moment où il en avait le plus besoin et a sans aucun doute contribué à changer sa vie.

Le travail que nous effectuons dans le cadre de la programmation va au-delà de l'animation d'ateliers et de la mise en œuvre de programmes d'études. Le personnel de LOVE doit s'adapter aux besoins des jeunes chaque jour.

Il peut s'agir de leur donner un peu plus d'espace lorsqu'ils traversent une période difficile et ont besoin de se défouler, ou d'organiser une activité de pleine conscience pour évacuer un surplus d'énergie. Par-dessus tout, il s'agit de rencontrer les jeunes là où ils en sont, d'être là pour elleux et de planter les graines qui les aideront à s'épanouir et à devenir la personne prospère qu'ils s'efforcent de devenir.

Liezl Lee

Directrice des Initiatives
Stratégiques



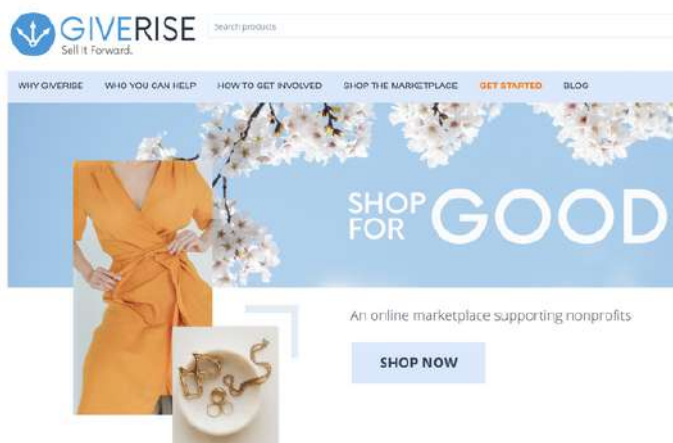
COLLABORATIONS COMMUNAUTAIRES



L'hiver dernier, LOVE a reçu la visite des **Citoyens d'Aujourd'hui** et des **Explorateurs de l'Engagement**, une initiative de jeunes de France! Les Explorateurs de l'Engagement sont un groupe de jeunes qui parcourent le monde et rencontrent des initiatives et des organisations de jeunes pour parler de l'engagement des jeunes dans leurs communautés. Ces jeunes s'informent sur les différentes organisations de jeunesse à travers le monde et travaillent ensuite à la rédaction d'une brochure mettant en lumière les différentes approches qu'ils ont remarquées dans différents pays! Ensemble, nous avons discuté de la mission de LOVE, de nos programmes et de la manière dont nous aidons les jeunes à devenir les leaders de demain grâce à nos programmes et à nos activités.

LOVE a collaboré avec **Wicked Saints Studios** cette année et a eu la chance de participer à une mission dans leur nouveau jeu, **World Reborn**. World Reborn est le premier jeu d'activisme AR - entièrement gratuit sur mobile !

LOVE a organisé une soirée de jeu au bureau pour que les jeunes et le personnel puissent essayer World Reborn et tenter de trouver la mission de LOVE dans le jeu.



Cette année, LOVE s'est associé à **GiveRise**, un magasin canadien de consignment et de friperie en ligne qui soutient des causes locales. GiveRise est une plateforme de commerce électronique et d'achat en ligne sur laquelle les Canadiens peuvent acheter et vendre des articles d'occasion et choisir une organisation caritative ou une école partenaire à laquelle ils reverseront un pourcentage de leurs ventes! Les vendeurs et les acheteurs aident à soutenir une variété d'organisations, dont LOVE.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



Le **Bal Viennois** de la Société autrichienne de Montréal, unique en son genre, a lieu chaque année et n'est pas seulement une célébration de la culture autrichienne, mais aussi une incroyable activité de collecte de fonds pour des organismes de bienfaisance locaux. L'événement permet de collecter des fonds pour des organisations qui travaillent avec les jeunes défavorisés, comme LOVE Québec, tout en reliant les gens aux riches traditions et à l'histoire de l'Autriche à travers des spectacles culturels et de musique. Cette année, nous avons été invités à parler de notre mission et à mettre en lumière le travail que nous accomplissons. Nous sommes très reconnaissants du soutien que le Bal et la Société autrichienne nous ont apporté au fil des ans.

LOVE a également été invité à participer à la célébration du cinquième anniversaire de MTELUS par TELUS ! Pour célébrer les cinq ans de l'emblématique salle MTELUS, TELUS a organisé **MTELUS+5**, un concert gratuit pour ses clients. La programmation mettait en vedette une liste d'artistes québécois et locaux incroyables tels qu'Ariane Moffatt, Valaire, Fouki, et plus encore. Le concert a mis en valeur la diversité et le talent des artistes locaux, le tout pour une bonne cause.

Dans le cadre de leur soutien de projets communautaires et de causes locales, TELUS a fait un don de 5\$ pour chaque personne assistant au concert, **ce qui a permis d'amasser un total de 10 000 \$ pour LOVE!**



Le concert était d'autant plus spécial pour LOVE car il s'agissait du premier concert de Camélia, une jeune de nos programmes!



Un ancien de LOVE a organisé un spectacle d'humour au bénéfice de LOVE, en faisant don de toutes les recettes à LOVE. La soirée a été un grand succès, avec des rires partagés, des câlins échangés et un don incroyable de 960 \$ à LOVE Québec. Nous sommes reconnaissants du soutien de la communauté, mais plus important encore, nous sommes incroyablement fiers de nos anciens jeunes!

LOVE RETOURNE À KINKORA



Notre premier retour à Kinkora après la pandémie a été un véritable succès. Le camp de cette année s'est déroulé sur trois jours et a comporté une multitude d'événements et d'activités. Les jeunes ont participé à un spectacle de talents, à des activités de plein air, à une soirée karaoké et ont même vu un double arc-en-ciel!



De plus, grâce au soutien de POP Montréal, les jeunes et le personnel de LOVE ont été invités à participer à un atelier artistique spécial dirigé par Megan Kanerahtenha:wi Whyte (elle), artiste, éducatrice en art et art-thérapeute de la Première Nation Kanien'kehá:ka, et Dayna Danger (iel), artiste 2Spirit/Queer Metis/Saulteaux/Polonais, actuellement basé.e à Tio'tia:ke. L'œuvre a été présentée au festival POP Montréal et représente la relation entre l'humanité et la nature et le besoin de compassion envers l'environnement, soi-même et les autres.



Revenir au camp après deux ans et voir les visages des jeunes s'illuminer d'excitation nous a rappelé l'impact d'événements comme celui-ci, qui rassemblent tout le monde dans un environnement sûr, ouvert à la compréhension et unifiant. Nous savons que tous les jeunes et le personnel ont créé des souvenirs pour toute la vie!



LOVE DANS LES NOUVELLES



LOVE a fait l'objet d'un article remarquable de CTV News qui mettait en lumière notre mission, nos programmes et les 30 dernières années de travail de LOVE.

Au cours de l'atelier de fabrication de boutons animé par nos coordinatrices Kelsey et Maiya, les jeunes de LOVE ont discuté des causes sociales qui leur tiennent à cœur et ont appris à connaître les différentes causes qu'ils peuvent soutenir et la manière de le faire. Nous sommes très heureux et honorés d'avoir reçu la visite de CTV News et de bénéficier du soutien continu de notre réseau et de nos communautés!

LOVE a fait l'objet d'un article dans le numéro de septembre 2022 de Montreal Families, la publication montréalaise #1 centrée sur les sujets de famille! Nous sommes très heureux de figurer dans une publication qui, comme nous, promeut le bien-être et la réussite des jeunes et des étudiants.

L'article met en lumière les programmes et services de base de LOVE ainsi que le besoin croissant de programmes comme le nôtre dans le monde complexe d'aujourd'hui. Il est très important que les familles et les jeunes connaissent les ressources nécessaires qui sont à leur disposition, et qu'ils sachent qu'ils peuvent s'adresser à LOVE et inscrire leurs adolescents à des programmes LOVE dans leurs propres écoles ou dans nos bureaux.

Programs aim to help teens build confidence



For some people, photography is a hobby or a pastime, but for the youth at the non-profit organization LOVE Quebec, it is a way of connecting with their emotions and expressing themselves. The organization's Media Arts Program, which enrolls hundreds of youth in dozens of schools every year, invites young people to explore their feelings through photography, writing, and journaling. The aim is to gain confidence by developing one's emotional intelligence, which includes being self-aware, having the ability to identify and regulate emotions, show empathy, and have social skills.

LOVE, which also has chapters in Nova Scotia and British Columbia, offers other programs for youth all over Montreal as well as online to the Indigenous community of Waswanipi.

The organization was founded by Sheila

"Twinkle" Rudberg, whose husband died at the hands of a 14-year-old boy in an act of violence. Twinkle realized that the teen was a victim of violence as well and started LOVE with a mission to reduce youth violence in our communities.

Apart from its Media Arts program, LOVE has three other main programs:

The Leadership Program offers workshops on public speaking, writing, and social issues in order to empower youth to become agents of change by embracing their voices and giving them a platform where they can feel heard.

The Sexuality and Sexual Education Program offers workshops to help youth develop their knowledge of issues such as body positivity and consent while following the curriculum required by the Quebec Ministry of Education.

The Athletic Media Arts Program adds a health and wellness approach by addressing one's emotions and feelings through physical activity and team sports.

Offered in schools and youth centres, a growing list of schools request programs every year and the organization's coordinators work with educators to see which ones best fit the school.

Programs are offered in 12- or 24-week sessions, and coordinators go into schools weekly to give workshops. There are also at-

ter-school activities and workshops for youth from all over Montreal, which can be found on the organization's social media accounts.

"Mental health challenges among young people have been on the rise, even prior to the pandemic," says Robyn Dalton, the executive director at LOVE Quebec. "Rates of anxiety and depression are increasing, and these can have detrimental effects on a young person's ability to thrive and pursue their dreams. That is why our work is so important today."

If you think that your teenager would benefit from one of the programs, visit LOVE's website to see if they are offered in your child's school.

LOVE relies on grants and donations from the community to be able to offer its free programs and activities. "So whether you are able to donate directly or spread the word about the important work we do, we are always grateful for the support," Dalton said. For more information, visit loveorganization.org. — By Katherine Zhang ■



SEPTEMBER 2022

montrealfamilies.ca



Le programme Tous Engagés pour la Jeunesse de Desjardins soutient chaque année quelque 3 000 initiatives jeunesse et vise à aider les jeunes de 5 à 30 ans à réussir leur vie éducative, professionnelle et sociale. La campagne collabore avec des organismes jeunesse dans divers domaines afin d'aider plus d'un million de jeunes à s'épanouir.

Dans le cadre de cette collaboration, les jeunes de LOVE ont parlé de leur temps passé avec LOVE, de ce que l'organisation représente pour eux et de la manière dont ils nous ont découverts. Les récits ont été transformés en pièces audiovisuelles pour leur donner vie.

2023 EN CHIFFRES

2463

Jeunes

2

Formations en sexologie dispensées à 42 éducateurs et administrateurs

60%

Plus de jeunes ont bénéficié d'une éducation sexuelle de la part de LOVE par rapport à l'année dernière

29

16%

Plus de programmes que l'année dernière

176

Programmes

23

Programmes dispensés dans les écoles

Ateliers de sexologie

4

Programmes en partenariat avec Batshaw

Programme d'Arts Médiatiques

Le programme d'arts médiatiques utilise des outils tels que la photographie, la tenue d'un journal et des discussions de groupe pour aider les participant.e.s à développer leur intelligence émotionnelle, leur confiance en soi, leur esprit critique et leur empathie, entre autres compétences. Les ateliers suivent un programme détaillé, durant lequel les séances sont dispensées chaque semaine par nos coordonnateur.rice.s LOVE, soit dans une école, un centre communautaire ou à nos bureaux de LOVE, pendant une période de 4 à 8 mois. L'équipe travaille en étroite collaboration avec chaque participant.e pour s'assurer qu'ils reçoivent le soutien et l'encouragement dont ils ont besoin pour réussir. Les participant.e.s reçoivent le matériel nécessaire pour le programme, qu'il s'agisse d'appareils photo, de journaux ou de fournitures artistiques. Chaque séance comporte un ensemble d'objectifs spécifiques à atteindre en prenant part aux différentes activités.



Programme de Leadership



Le programme de leadership s'appuie sur le programme d'arts médiatiques et propose une série d'ateliers et d'activités tout au long de l'année dans le but de donner aux jeunes les moyens de devenir des agents de changement dans leur communauté. Nos jeunes leaders LOVE acquièrent une plus grande estime d'eux-mêmes et développent leurs compétences en matière d'expression orale et écrite et de relations interpersonnelles. Le programme se termine par un camp de leadership national auquel tous les chapitres de LOVE sont invités à participer. Les jeunes sont encouragé.e.s à créer de nouvelles amitiés et à animer leurs propres ateliers.

Programme de sexologie

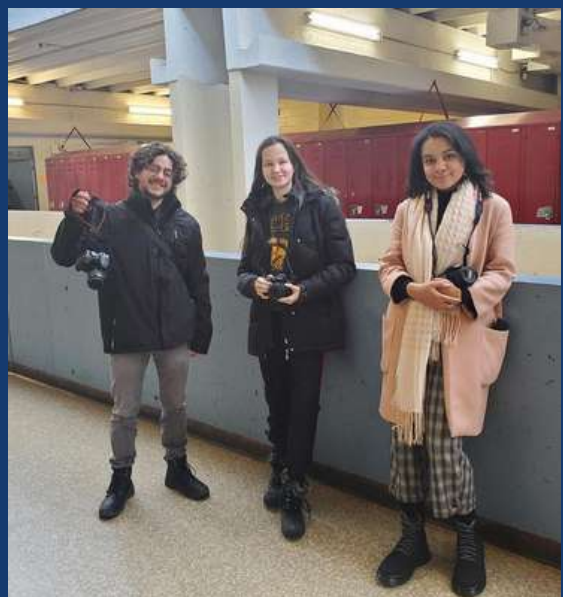
Le programme de Sexologie de LOVE a été développé par des éducateurs qualifiés ayant une formation en sexologie et en éducation à la sexualité. S'appuyant sur notre expertise dans le développement de l'intelligence émotionnelle, le programme approfondit des questions telles que le consentement, la diversité corporelle, et plus encore, y compris les sujets requis par le ministère de l'Éducation du Québec. Le programme de sexologie est notre tout nouveau programme principal et nous sommes impatient.e.s de mesurer son impact et de le développer davantage.

Ateliers d'éducation à la sexualité

LOVE (Québec) offre des ateliers en milieu scolaire pour les élèves du secondaire de tous les niveaux. Ces ateliers répondent aux exigences du ministère de l'Éducation du Québec en matière d'éducation sexuelle et sont élaborés et animés par notre personnel qualifié.

Programme d'Arts Médiatiques Athlétique et de bien-être

Le programme d'Arts Médiatiques Athlétiques et de Bien-Être combine notre expertise en matière de développement de l'intelligence émotionnelle en mettant l'accent sur la santé physique et la pleine conscience. Le programme intègre la photographie, les discussions de groupe et la tenue d'un journal à des ateliers d'athlétisme et de méditation, en utilisant l'activité physique et le sport pour favoriser une meilleure estime de soi, des capacités d'expression et la résilience chez les jeunes.



DE NOUVELLES OPPORTUNITÉS AVEC COVEO



Coveo, un leader mondial en IA appliquée, est aussi un leader corporatif lorsqu'il s'agit de son engagement à redonner. Ayant rejoint le mouvement Pledge 1%, Coveo donne généreusement 1% de son temps, de ses produits, de ses profits et de son capital à des organismes à but non-lucratif. LOVE Québec est fier de figurer parmi leurs partenaires de charité et a été incroyablement chanceux de bénéficier de leur générosité de plusieurs façons.

Atteindre plus de jeunes: Le généreux engagement financier de Coveo envers LOVE Québec nous a permis d'accroître notre portée et d'avoir un impact sur un plus grand nombre de jeunes. Nous avons augmenté le nombre de programmes que nous offrons et nous nous sommes déployés dans plus d'écoles, ce qui signifie que plus de jeunes sont en mesure de bénéficier du soutien en santé mentale et du soutien éducatif que nous offrons.

Inspirer nos jeunes à rêver grand: Coveo a accueilli un groupe de jeunes de LOVE pour une visite de leur incroyable siège social au centre-ville de Montréal. Tout au long de l'événement, nos jeunes ont eu l'occasion de rencontrer et d'apprendre d'une variété de personnes travaillant pour Coveo. Les membres de Coveo ont parlé de leur travail, de la façon dont leur cheminement de carrière les a menés à Coveo, et des conseils que ceux-ci pourraient avoir à donner à nos jeunes. Les jeunes et le personnel de LOVE ont quitté la journée avec un sentiment d'énergie et d'inspiration, grâce à la merveilleuse équipe de Coveo.

Nous fournir les outils dont nous avons besoin pour réussir: Coveo nous a offert cinq ordinateurs portables, qui ont permis à notre équipe d'accéder à une meilleure technologie. De plus, leur personnel a également partagé son temps et son expertise technique, nous aidant à tirer profit des outils en ligne pour améliorer nos opérations.



RAPPORT FINANCIER

Les informations énumérées ici ont été extraites des états financiers vérifiés de LOVE (Québec).

Total des revenus

\$749 431

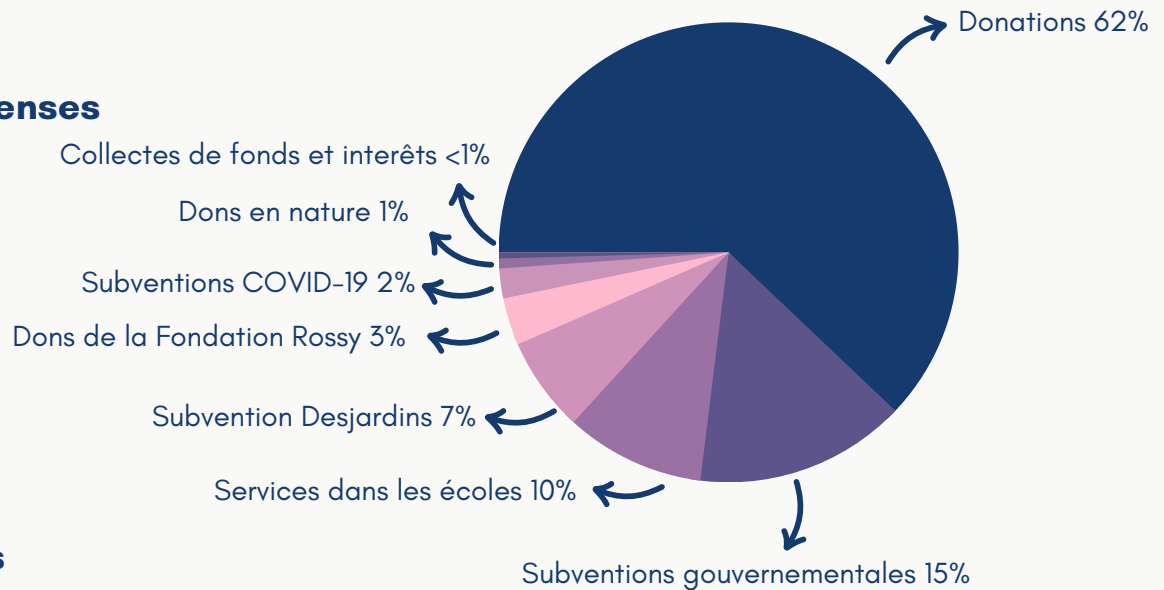
Total des dépenses

\$681 216

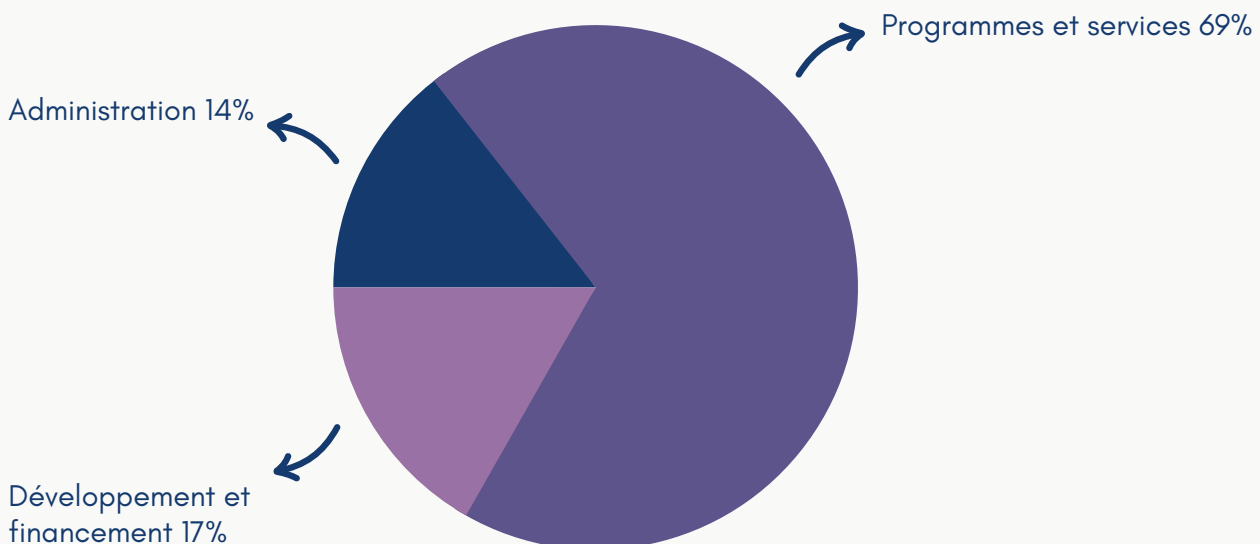
Excédent des revenus sur les dépenses

\$68 215

Répartition des revenus



Distribution des dépenses



REMERCIEMENTS

LOVE (Québec) a eu la chance de bénéficier d'un soutien considérable de la part de ses donateurs, de ses partenaires et de ses bénévoles. Nous les remercions tous pour leur générosité qui nous a permis de continuer à grandir pour servir les jeunes dans le besoin à travers le Grand Montréal.

Diamant (100,000\$+)

Coveo
Fondation Rossy

Platine (50,000\$+)

Fondation Newton
Gouvernement du Québec
Fondation Hewitt
Mouvement Desjardins

Or (25,000\$ +)

Gouvernement du Canada
Centraide du Grand Montréal
Fondation Doggone

Argent (15,000\$+)

Fondation de la Famille George Hogg
Fondation du Grand Montréal
Fondation Tenaquip
Les Sœurs de la Congrégation de Notre Dame

Bronze (5,000\$+)

Réseau Réussite Montréal
Fondation de la Famille Zellers
Fondation Telus
Partage Action
Fondation Connor, Clark et Lunn
Fondation de la Famille Brian Bronfman
Fondation Hylcan

Affiliations et partenariats clés

- Mouvement pour les écoles sans violence sexuelles
- Outils de Paix
- Réseau pour la Paix et l'Harmonie Sociale
- Ig2
- Table de Quartier Peter-McGill
- POP Montréal
- Centre d'apprentissage communautaire de l'école secondaire communautaire de Pierrefonds